



Fortbildungen für Ehrenamtliche *2. Halbjahr 2019*

Liebe ehrenamtlich Engagierte und am Ehrenamt Interessierte,

für unser Kursangebot haben wir erfahrene Referentinnen und Referenten gewinnen können. Diese achten darauf, dass Sie das neue Wissen mit Ihren Erfahrungen aus der Praxis verbinden können und die Gemeinschaft in der Gruppe davon profitiert.

Im Ehrenamt erleben Sie neue Situationen, die Sie herausfordern können. Vielleicht wünschen Sie sich hierbei Unterstützung und Austausch, Wissen und Methoden, um sicher und gelassen Ihr Engagement ausüben zu können.

Sie bringen viele Fähigkeiten und Fertigkeiten mit, die den Menschen, die Ihnen im Ehrenamt begegnen, zugutekommen.

Für Ihr Engagement bedanken wir uns und freuen uns auf Ihre Anmeldung. Wir wünschen Ihnen bei den Fortbildungsveranstaltungen viele gute Erfahrungen, Begegnungen und Gespräche. Teilen Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche mit, damit wir das Fortbildungsprogramm Ihrem Bedarf anpassen können.

Der Landeshauptstadt Düsseldorf danken wir für die finanzielle Unterstützung, die es uns ermöglicht, Teile des Fortbildungsangebotes für Ehrenamtliche durchzuführen.

Ursula Wolter
Leiterin Referat Ehrenamt der Diakonie Düsseldorf

Kursverzeichnis

Kurs	Thema	Seite
	Vorbereitung auf ein Ehrenamt	
01	Vortrag: Auf der Suche nach einem Ehrenamt	04
	Ehrenamt in der Diakonie Düsseldorf	
02	Alle Jahre wieder kommt Weihnachten immer überraschend	05
	Ehrenamt in der Seniorenarbeit	
03	Wenn Verhalten uns herausfordert	06
04	Der Letzte Hilfe-Kurs	07
	Ehrenamt in der Beratung Geflüchteter	
05	Interkulturelle Kompetenz	08
	Kommunikation	
06	Sprachlos im Gespräch	09
07	Übereinstimmung: Meine Stimme–meine Botschaft	10
08	Richtiges Deutsch in Alltag, Schule und Beruf- Teil 1+2	11
09	Das Ganzheitliche Gedächtnistraining	12
10	Die Energie von Ärger und Wut für Veränderungen nutzen	13
11	Die Kunst des NEIN-Sagens	14
12	Das Schöne im Leben	15

Kursverzeichnis

Kurs	Thema	Seite
	Austausch und Auftanken	
13	Resilienz – das alte (neue) Zauberwort	16
14	Zeiten des Mitgefühls	17
15	Mitbringel-Methode	18
	Soziale Kompetenz	
16	Persönlichkeitstraining / Typen gibt's	19
17	Mit einer humorvollen Haltung Lösungen finden	20
	Kreativ-Workshop	
18	Upcycling Workshop	21
	Vorträge	
19	Kinder- und Jugendschutz geht uns alle an!	22
20	Ehrenamtskarte	23
21	Digitaler Nachlass	24
	Referentinnen/Referenten	25
	Anfahrtsbeschreibung	26
	Lageplan	27
	Anmeldebedingungen	28
	Impressum/Datenschutz	29
	Notizen	30

Kurs 01:

Vortrag: Auf der Suche nach einem Ehrenamt

MachMit - Die Freiwilligenzentrale stellt sich vor

MachMit - Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet über 200 Einsatzmöglichkeiten u.a. in Kindergärten, Schulen, Altenzentren, Flüchtlings- und Behinderteneinrichtungen, im Umwelt- und Kulturbereich an.

Sie sind auf der Suche nach einem Ehrenamt? Haben noch nicht die passende Aufgabe für sich gefunden? Haben Sie die eine oder andere Frage zum Thema Ehrenamt? Dann kommen Sie zur Informationsveranstaltung!

Datum: Mittwoch, 25. September 2019,
15.00 – 16.30 Uhr

Referentin: Claudia Balkhausen

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 3, Eingang rechts, Erdgeschoss
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 02:

Alle Jahre wieder ...

... kommt Weihnachten immer überraschend

Und somit die Fragen:

- Wie können wir die Advents- und Weihnachtszeit in Gruppen und Kreisen gestalten?
- Wie können wir die Besucherinnen und Besucher mit ihren Erwartungen und auch mit ihren Erinnerungen abholen und diese besondere Zeit im Kirchenjahr feiern?
- Welche kreativen Gestaltungsideen können wir anbieten?

Mit diesen und weiteren Fragen wollen wir uns im Workshop „Advent und Weihnachten“ beschäftigen.

Wir werden in die Bibel schauen, die Bedeutung von Ritualen und Symbolen entdecken, kleine Geschichten und Gedichte hören und uns so selbst wieder vertraut machen mit der Botschaft, die wir alle Jahre wieder hören.

So ausgestattet kommen dann Advent und Weihnachten nicht mehr so überraschend.

Datum: Mittwoch, 27. November 2019,
10.00 – 12.00 Uhr

Referentin: Claudia Weik-Schäfer

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 03:

Wenn Verhalten uns herausfordert ...

Schwierige Verhaltensweisen und Aggressivität - Herausforderungen im Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen meistern

Menschen, die an Demenz erkrankt sind, verändern ihr Verhalten im Laufe der Zeit stetig. Ehrenamtliche und Pflegende sind damit konfrontiert und müssen darauf situativ reagieren.

Verhaltensweisen der Betroffenen, welche als „schwierig“, „ungewöhnlich“ oder „störend“ empfunden werden, lassen Ehrenamtliche häufig ratlos zurück.

Wodurch kommt es zu unangepassten und aggressiven Verhaltensweisen? Welche Erklärungen gibt es dafür? Welche Regeln gilt es im Umgang zu beachten, damit eine entspannte Atmosphäre entstehen kann?

Die Referentin zeigt anhand von einzelnen Fallbeispielen Lösungsstrategien auf.

Sie sind eingeladen, ihre persönlichen Erfahrungen mit einzubringen.

Datum: Montag, 16. September 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referentin: Karin Kalina

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 04:

Der Letzte Hilfe-Kurs

Hilfe und Lebensqualität bis zuletzt

Wie wir „Erste Hilfe“ leisten, wissen wir alle. Aber wie funktioniert die „Letzte Hilfe“? Was können wir noch tun, wenn die letzte Lebensphase beginnt?

Angesichts von Tod und Sterben sind wir als Ehrenamtliche oft hilflos. Dabei gehört das Sterben zum Leben und je besser wir darauf vorbereitet sind, desto hilfreicher können wir dem sterbenden Menschen zur Seite stehen.

Im „Letzte Hilfe-Kurs“ erfahren Sie, was Sie für Menschen in ihrer letzten Lebenszeit tun können, im Bewusstsein, dass Sterben ein Teil des Lebens ist.

Unterstützend beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Linderung körperlicher, psychischer, sozialer und existenzieller Nöte
- Vorsorgen und Entscheiden
- Abschied nehmen.

Geschulte Kursleiterinnen, die in der Hospiz- und Palliativversorgung tätig sind, führen durch die Themen.

Datum: Freitag, 29. November 2019,
15.00 – 19.00 Uhr

Referentinnen: Sarah Löwe, Almut Koslowski

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 05:

Interkulturelle Kompetenz

Kritisch konstruktiver Umgang mit kultureller und religiöser Vielfalt

Das Zusammenleben von Deutschen und Zugewanderten ist längst Realität. Wir leben in einer multikulturellen Gesellschaft. Als Ehrenamtliche in unterschiedlichen Einrichtungen benötigen wir das interkulturelle Hintergrundwissen, um Missverständnisse im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen zu vermeiden, Konflikte zu bewältigen und Diskriminierungen zu verhindern.

Eine Definition von „interkultureller Kompetenz“ ist die Fähigkeit, mit Menschen anderer Kulturen erfolgreich zu kommunizieren.

Insbesondere folgende Themen stehen im Vordergrund:

- Religion, Kultur und Tradition als Sozialisationsfaktoren in der Diaspora
- Interkulturelle Unterschiede: Vergleich von Kulturen, Werten und Normen
- Interkulturelle Kommunikationserfahrungen
- Interkulturelle Selbst- und Fremdrelexion
- Interkulturelle Konfliktlösungsstrategien

Die Teilnehmenden erfahren in diesem Seminar, wie sie mehr Handlungssicherheit im Umgang mit interkulturellen Unterschieden erlangen.

Datum: Freitag, 13. September 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referent: Mohammed Assila

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 06:

Sprachlos im Gespräch

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg

In der Gewaltfreien Kommunikation geht es um tiefere Verbundenheit mit sich selbst. Durch eine reflektierte Haltung bekommen Beziehungen eine andere Qualität. Die Auseinandersetzung mit dem Thema macht uns unseren Umgang mit der eigenen Entscheidungsfreiheit und Verantwortungsbereitschaft klarer.

Indem die Bedürfnisse aller ernst genommen und berücksichtigt werden, führt die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation zu einem harmonischen Miteinander und zu einem bewussten Leben im Einklang mit unseren Werten. Mit Hilfe dieser Haltung können wir unseren Mitmenschen einfühlsam begegnen und gleichzeitig für unsere eigenen Bedürfnisse und Wünsche eintreten.

In diesem Seminar erarbeiten wir die Prinzipien und die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte. Wir lernen, Urteile und Vorwürfe zu übersetzen und unsere Aufmerksamkeit auf Bedürfnisse und Werte zu richten.

Es geht darum, die Aspekte in ihrer Bedeutung für ein konstruktives Miteinander auf einer tieferen Ebene zu verstehen und ihre Anwendung zu üben.

Datum: Mittwoch, 25. September 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referentin: Kathrin Wegermann

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 07:

Übereinstimmung: Meine Stimme – meine Botschaft

Mit unserer Stimme machen wir uns verständlich – nicht nur durch die zu Worten geformten Laute, sondern auch durch Klangfärbung, Stimmhöhe und Lautstärke. Stimme ist mehr als Worte: Eine lebendige Stimme bindet die Aufmerksamkeit der Zuhörenden, vermittelt Gefühle und bietet mehr Verständigungsmöglichkeiten als der reine Wortinhalt. Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit und vermittelt den Hörenden unsere Stimmung.

In Vorträgen, Diskussionen, Anleitungen, Gesprächen ist oft entscheidend, ob die Stimme auch das vermittelt, was die Worte ausdrücken.

Aber kennen wir immer unsere Stimme, ihre Einsatzmöglichkeiten? Klingt unsere Stimme so lebendig, wie wir uns fühlen? Der Klangapparat unserer Stimme ist genauso trainierbar wie andere Muskeln unseres Körpers. Seine Möglichkeiten können wir gut nutzen, wenn wir ihn bewusst wahrnehmen und ausprobieren.

In diesem Seminar werden spielerisch die Möglichkeiten des Stimmapparates erkundet und erweitert, ein schonender Umgang für Vielsprecher gefunden und ein Schritt zu einer lebendigen, überzeugenden Stimme getan.

Wer möchte, darf gerne kurze Lieblingstexte zur Sprechspielerei mitbringen.

Datum: Freitag, 11. Oktober 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referent: Andreas Beaugrand

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 08: Richtiges Deutsch in Alltag, Schule und Beruf – Teil 1+2:

Die neue Rechtschreibung sicher beherrschen

Die Neuregelung der deutschen Rechtschreibung hat vielfach zu anhaltender Verunsicherung geführt.

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die Neuregelungen seit 2006 und können zusätzlich ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

So werden die Teilnehmenden befähigt, Übungen mit Schülern oder Arbeitslosen, deren Erstsprache Deutsch ist, durchzuführen.

Inhalte im Kurs 1:

Die wichtigsten Regeln der seit dem 1. August 2006 verbindlichen Rechtschreibreform, typische Rechtschreib- und Grammatikfehler.

Inhalte im Kurs 2:

Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, weitere typische Rechtschreib- und Grammatikfehler.

Einzeln buchbar.

Datum: Freitag, 18. Oktober 2019 Kurs 1, 09.30-12.30 Uhr
Freitag, 25. Oktober 2019 Kurs 2, 09.30-12.30 Uhr

Referent: Martin Paumen

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 09: Das Ganzheitliche Gedächtnistraining

Wer rastet, der rostet

Senioren wollen gerne ihr Gedächtnis trainieren, sich bewegen und vor allem Das gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Unser Gehirn ist wie ein Muskel, der ständig trainiert werden muss.

Es werden gezielte Übungen für verschiedene Gedächtnisfunktionen sowie für Konzentration, denkerische, sprachliche und räumlich-praktische Fähigkeiten vorgestellt. Sie lernen auf spielerische Art, brachliegende Fähigkeiten zu aktivieren, erfahren im Gedankenaustausch Neues und entdecken den Zauber des lebenslangen Lernens wieder. So werden Sie befähigt, zahlreiche Übungen selbst oder auch in einer Gruppe durchzuführen!

Ehrenamtlichen, die bereits über Trainingserfahrung verfügen, bietet das Seminar Auffrischung und Vertiefung, für andere kann es ein guter Einstieg sein.

Datum: Freitag, 25. Oktober 2019,
13.30 – 17.30 Uhr

Referent: Martin Paumen

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 10: Die Energie von Ärger und Wut für Veränderungen nutzen

basierend auf der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg

Wie gehen Sie mit Wut und Ärger um? Kennen Sie an sich selbst vielleicht gar keine Wut? Oder neigen Sie dazu, sofort zu explodieren, wenn Sie wütend sind? Oder versuchen Sie, Ihre Wut zu unterdrücken, doch sie schwelt leise in Ihnen weiter?

Dieses Seminar zeigt einen Umgang mit unserer Wut und unserem Ärger auf, der es ermöglicht, die kraftvolle Energie, die hinter der Wut steckt, zu nutzen, ohne andere zu verletzen. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) zeigt uns einen hilfreichen Weg, auf dem wir der Erfüllung der Bedürfnisse aller Beteiligten näherkommen

Datum: Donnerstag, 31. Oktober 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referentin: Kathrin Wegermann

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 11: Die Kunst des NEIN-Sagens

Mit gutem Gewissen

NEIN-Sagen fällt oft schwer, das JA ist meist schneller herausgerutscht, als wir denken können. In Gesprächen, in Übungen aus der Gestaltberatung und an Beispielen aus Ihrem Alltag erkunden wir, wieso es uns leichtfällt, JA zu sagen, und wann es besser wäre, ein NEIN zu wagen.

An zwei aufeinander aufbauenden Terminen wird das eigene Gesprächsverhalten erforscht. Es werden neue Möglichkeiten, im Gespräch zu agieren, entdeckt und erprobt. Die Erkenntnisse aus dem ersten Seminarteil können in der Zwischenzeit im Alltag umgesetzt werden. Wir betrachten gemeinsam die Erfahrungen mit dem veränderten Gesprächsverhalten und vertiefen durch Übungen das Erlernte.

Achtsamkeit im Umgang mit sich und den anderen schafft in der Gruppe eine vertrauensvolle Lernatmosphäre.

Nur gesamt buchbar.

Datum: Mittwoch, 13. November 2019 1. Teil, 10.00 – 13.00 Uhr
Freitag, 29. November 2019 2. Teil, 10.00 – 13.00 Uhr

Referent: Andreas Beaugrand

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 12:

Das Schöne im Leben

Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation
Wertschätzung ausdrücken und Dankbarkeit
bewusst erleben

Im Ehrenamt erleben Sie häufig bedrückende Situationen, in denen das Schöne nicht direkt zu erkennen ist. Mit einer positiven Sichtweise begeben Sie sich auf Entdeckungstour.

Wie können Sie die guten Dinge im Leben bewusst wahrnehmen und auskosten? Wie können Sie echte Wertschätzung und Dankbarkeit ausdrücken und so das Leben anderer bereichern? Was ist der Unterschied zwischen Lob und Wertschätzung?

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie das, was Ihnen im Leben Gutes widerfährt und was andere Ihnen Gutes tun, wirklich wertschätzen können.

Datum: Montag, 02. Dezember 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referentin: Kathrin Wegermann

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 13: Resilienz - das alte (neue) Zauberwort

Balance zwischen Widerstandskraft und Verletzlichkeit

Impulsvortrag und Workshop

Resilienz bedeutet vieles: seelische Widerstandskraft, innere Stärke, kurz, die Fähigkeit, mit Krisen umzugehen und anschließend mit unverwüstlichem Optimismus wieder weiterzumachen.

Nobelpreisträger Ernest Hemingway hat es in seinem grandiosen Buch über das Scheitern „Der alte Mann und das Meer“ ganz einfach ausgedrückt: „Der Mensch kann vernichtet werden, aber er darf nicht aufgeben.“

Wenn das so einfach wäre! Nicht jedem gelingt das. Den hilfreichen Eigenschaften stehen andere gegenüber, die wir nur zu oft spüren: Verletzlichkeit, Sensibilität, Mutlosigkeit, Trauer oder Panik.

In diesem Workshop werden einige Methoden vermittelt, die dabei helfen, die Resilienz zu stärken. Unter anderem bietet sich die Arbeit mit dem „inneren Team“ nach Friedemann Schulz von Tun an. Wir lernen in der eigenen Persönlichkeit die hilfreichen Unterstützer besser kennen und weisen die mutlosen und verdrossenen Anteile der Seele in ihre Schranken.

Datum: Dienstag, 22. Oktober 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referentin: Dr. Susanne Altweger

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 14:

Zeiten des Mitgeföhls

Mitgeföhlfür mich und andere

Ein tragendes Geföhlfür in der ehrenamtlichen Arbeit ist das Mitgeföhlfür für andere. Wie steht es aber mit dem Mitgeföhlfür sich selbst gegenüber? Selbstmitgeföhlfür ist eine wichtige Quelle, um nicht müde zu werden im Kümmeren um andere.

Mit Hilfe von meditativen Techniken kommen wir unseren eigenen Gedanken, Geföhlfür und Bildern zum Thema auf die Spur. Im Gespräch mit den anderen Teilnehmenden werden die inneren Wahrnehmungen bewusst und können sich deutlicher zeigen und – wenn wünschenswert – verändern.

- Den eigenen Atem bewusst erfahren
- Mit dem eigenen Atem in der Stille sitzen
- Geföhlfürte Meditation: Mitgeföhlfür mit sich und anderen
- Gespräche zum Thema Selbstmitgeföhlfür und Mitgeföhlfür mit anderen
- Geföhlfürte Meditation: Naturerfahrung als Kraftquelle

Die Übungen werden im Sitzen auf Meditationsbänkehen oder auch auf Stöhlfürn durchgeführt sowie im Liegen. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Datum: Freitag, 08. November 2019,
10.00 – 12.30 Uhr

Referentin: Ursula Wolter

Ort: MAXHAUS Altstadt
Schulstraße 11, Seminarraum 2, 1. Etage
40213 Düsseldorf-Altstadt

Kurs 15: **Mitbringsel-Methode**

Mit dem Herzen hören

Eine Postkarte, ein Herz, ein aufgesammelter Stein – irgendetwas spricht mich an und ich stecke es absichtslos in die Tasche, bevor ich mich auf den Weg in mein Ehrenamt mache, das Haus verlasse. Das gefällt mir, das könnte mir heute – vielleicht – bei meinen Kontakten behilflich sein.

In einer Begegnung spüre ich spontan, dass mein Mitnehmsel eine Bedeutung bekommen könnte.

Ich wecke das Interesse des Anderen und hole mir die Erlaubnis, das Mitnehmsel zu zeigen. Erst durch das Annehmen der anderen Person wird es zum Mitbringsel. Sie entscheidet, es wird ihr nichts übergestülpt.

Ich überlasse Deutung und Gesprächsinhalt der anderen Person.

Wichtig ist, dass Sie absichtslos und ehrlich bleiben. Suchen Sie nicht für jemanden etwas heraus, sonst überfrachten Sie das Gespräch mit Ihren Absichten. Überlassen Sie alles dem Gesprächspartner und hören mit Ihrem Herzen zu.

Datum: Mittwoch, 18. September 2019,
14.00 – 17.00 Uhr

Referent: Andreas Beaugrand

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 16:

Persönlichkeitstraining / Typen gibt's

Die vier Persolog®-Persönlichkeitstypen

Menschen sind verschieden! Mit dieser Binsenweisheit werden wir täglich konfrontiert. Als Ehrenamtliche treffen wir auf Klienten, deren Lebenswege, Ansichten, Werte, Verhaltensmuster unterschiedlicher nicht sein können und sich häufig mit unseren eigenen so gar nicht decken.

Und diese Unterschiede müssen erkannt und wertfrei anerkannt werden. Nur so werde ich mir und dem anderen gerecht. Nur so kann ich achtsam mit mir und dem anderen umgehen.

Im Seminar arbeiten wir mit den vier Persolog®-Persönlichkeitstypen. So erweitern wir unsere Menschenkenntnis und ersparen uns so manches Fettnäpfchen – eine echte Konfliktprophylaxe!

Datum: Mittwoch, 23. Oktober 2019,
14.00 – 17.00 Uhr

Referentin: Brigitte Leweke

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 17: Mit einer humorvollen Haltung Lösungen finden

Teil 2: Humor als positives Kommunikationsmittel

Ein humorvolles Seminar mit praktischer Übung und Theorie zum Thema Humor. Im Teil 2 werden die humorvollen Seiten Ihrer Fähigkeiten vertieft. Denn wer häufiger lachen kann, kommt öfter in den Genuss von Vorteilen für seine Gesundheit.

Unsere individuelle Humorfähigkeit hilft uns, mitzufühlen anstatt mitzuleiden, und unterstützt zugleich unsere positive Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit:

Damit das gelingt, brauchen wir einesteils Werkzeuge wie Empathie und andere Kommunikationstechniken, vor allem bedarf es aber einer übereinstimmenden Haltung.

Andreas Bentrup arbeitet seit 17 Jahren als Clown in Kinderkliniken und Seniorenzentren. Er ist Schauspieler, Theaterpädagoge, Künstlerischer Leiter des Augenblick-Theater e.V., Künstlerischer Leiter von Clownskontakt e.V. und Humortrainer der Stiftung „Humor Hilft Heilen“ von Dr. Eckart von Hirschhausen.

Datum: Mittwoch, 30. Oktober 2019,
10.00 – 13.00 Uhr

Referent: Andreas Bentrup

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Versöhnungskirche
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 18: Upcycling-Workshop

Kreativ und umweltbewusst

In unserem Upcycling-Workshop lernen Sie von einer erfahrenen Upcyclerin, vermeintlich nutzlos Gewordenes aufzubereiten und daraus neue Lieblingsstücke herzustellen. Zum Beispiel werden aus Fahrradschlauch vielfältige Produkte gefertigt; vom filigranen Schmuckstück bis hin zum kleinen Etui oder coolen Schlüsselanhänger. Oder aus Altpapier richtig kreative Weihnachtspost oder Geschenke und Dekoration.

Upcycling ist bei Kindern und Erwachsenen gleichermaßen beliebt und erfreut sich steigender Anerkennung angesichts eines wachsenden Umweltbewusstseins.

Mit dem Erlernten können Sie neuen Schwung in Ihre Kreativangebote bringen.

Material und Werkzeug werden gestellt.

Datum: Donnerstag, 07. November 2019,
14.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Anne Metzler

Ort: Planet Upcycling
Ackerstraße 168b
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 19:

Vortrag: Kinder- und Jugendschutz geht uns alle an!

Prävention und Vernetzung in Düsseldorf

In diesem Jahr feiern die UN Kinderrechtskonventionen ihr 30-jähriges Bestehen und die Abteilung Soziale Dienste des Jugendamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf möchte sich gemeinsam mit dem Arbeitskreis Kinderschutz der Frage widmen, wie der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor seelischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt im Alltag gelingt.

Hierzu möchten wir besonders Sie als ehrenamtlich engagierte Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter von Kindern und Jugendlichen einladen, sich mit uns über Ihre Erfahrungen im Umgang mit den Ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen auszutauschen. Es erwarten Sie ein Fachvortrag zum Thema Kinder- und Jugendschutz sowie verschiedene Foren und Workshops rund um die Themen: Prävention, Jugendhilfe und Diagnostik.

Gleichzeitig möchten wir Ihnen auch Anregungen mit auf den Weg geben, was jede und jeder Einzelne dafür tun kann, den Schutz der ihnen anvertrauten jungen Menschen zu gewährleisten.

Bei Interesse an diesem Kurs wenden Sie sich direkt an die Fachstelle Kinderschutz der Abteilung Soziale Dienste im Jugendamt Düsseldorf: petra.bollen@duesseldorf.de. Bitte geben Sie für die Statistik bei der Anmeldung bekannt, dass Sie über den Diakonie-Fortbildungskatalog kommen.

Das Programm erhalten Sie per mail unter: anmeldung.sozialedienste@duesseldorf.de.

Datum: Mittwoch, 25. September 2019,
17.00 – 21.30 Uhr

Referentin: Petra Bollen

Ort: Haus der Ärzteschaft
Tersteegenstraße 9
40474 Düsseldorf-Golzheim

Kurs 20:

Vortrag: Ehrenamtskarte

Wertschätzung des Ehrenamts

Seit 2014 gibt es auch in Düsseldorf die landesweit gültige Ehrenamtskarte. Sie ist Ausdruck der Wertschätzung für den großen ehrenamtlichen Einsatz der Bürgerinnen und Bürger und verbindet diese Würdigung mit einem praktischen Nutzen.

Menschen, die sich in besonderem zeitlichem Umfang für das Gemeinwohl engagieren, können mit der Karte die Angebote öffentlicher, gemeinnütziger und privater Einrichtungen vergünstigt nutzen, und zwar in allen beteiligten Kommunen in ganz NRW.

Die Leiterin des Referates für Bürgerschaftliches Engagement und Veranstaltungen im Büro des Oberbürgermeisters gibt einen Überblick über die Voraussetzungen sowie Vergünstigungen und zeigt auf, wie Sie diese Karte beantragen und einsetzen können.

Datum: Mittwoch, 20. November 2019,
16.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Helma Wassenhoven

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie 2a, Besprechungsraum
40233 Düsseldorf-Flingern

Kurs 21:

Vortrag: Digitaler Nachlass

Rechtzeitig vorsorgen

Ein Leben ohne Internet, PC und Smartphone ist für die meisten Verbraucher kaum noch vorstellbar: In sozialen Netzwerken werden Profile angelegt, persönliche Informationen geteilt und Freundschaften gepflegt. Verträge werden online abgeschlossen und auch die Kommunikation mit Unternehmen spielt sich vermehrt digital ab.

Doch die wenigsten Menschen sorgen sich darum, was mit ihren Nutzerkonten nach ihrem Tod geschieht.

Die Daten verbleiben auch nach dem Tod beim jeweiligen Anbieter.

Niemand möchte, dass das eigene Profil in sozialen Netzwerken über den Tod hinaus von jedermann eingesehen und kommentiert werden kann. Erben benötigen rasch Zugang zu wichtigen Vertragsunterlagen, etwa um überhaupt Verträge zu kündigen. Meist wissen die Hinterbliebenen gar nicht, dass es einen Vertrag gibt, der nur online einsehbar ist. Und wenn doch, fehlen ihnen die Zugangsdaten. Darum ist es entscheidend, den digitalen Nachlass frühzeitig zu regeln.

Praxisorientiert werden Ihnen Grundlagen der digitalen Vorsorge erläutert.

Datum: Oktober/November 2019
Termin + Ort bitte erfragen

Referent/in: N.N. Verbraucherzentrale Düsseldorf

Ort: Diakonie Düsseldorf
Platz der Diakonie
40233 Düsseldorf-Flingern

Referentinnen/Referenten

Assila, Mohammed
Interkultureller Berater
Stadt Hilden

Dr. Altweger, Susanne
Diplom-Psychologin,
Schauspielerin, Regisseurin

Balkhausen, Claudia
Dipl. Sozialarbeiterin
MachMit-Die Freiwilligenzentrale

Beaugrand, Andreas
Gesprächs- und Gestalttherapeut

Bentrup, Andreas
Schauspieler, Theaterpädagoge

Bollen, Petra
Jugendamt Stadt Düsseldorf,
Fachstelle Kinderschutz

Kalina, Karin
B.A., examinierte Krankenschwester

Koslowski, Almut
Dipl. Sozialpädagogin

Leweke, Brigitte
Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Beraterin, Kommunikationstrainerin

Löwe, Sarah
Dipl. Pflegewirtin (FH)

Metzler, Anne
Upcyclerin

Paumen, Martin
Gedächtnistrainer des
Bundesverbandes für
Gedächtnistraining (BVGT)

N.N
Verbraucherzentrale
Düsseldorf

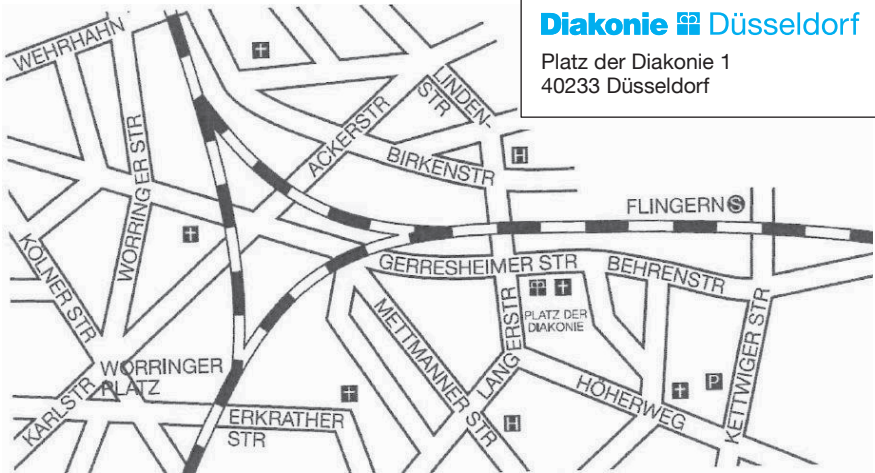
Wassenhoven, Helma
Leiterin Referat Bürgerschaftliches
Engagement u.a., D'dorf

Wegermann, Kathrin
Trainerin für wertschätzende
Kommunikation, Mediatorin,
Psychologische Beraterin

Weik-Schäfer, Claudia
Ev. Theologin, Mitarbeiterseelsorge

Wolter, Ursula
Leiterin Referat Ehrenamt,
Meditationslehrerin

Anfahrtsbeschreibung



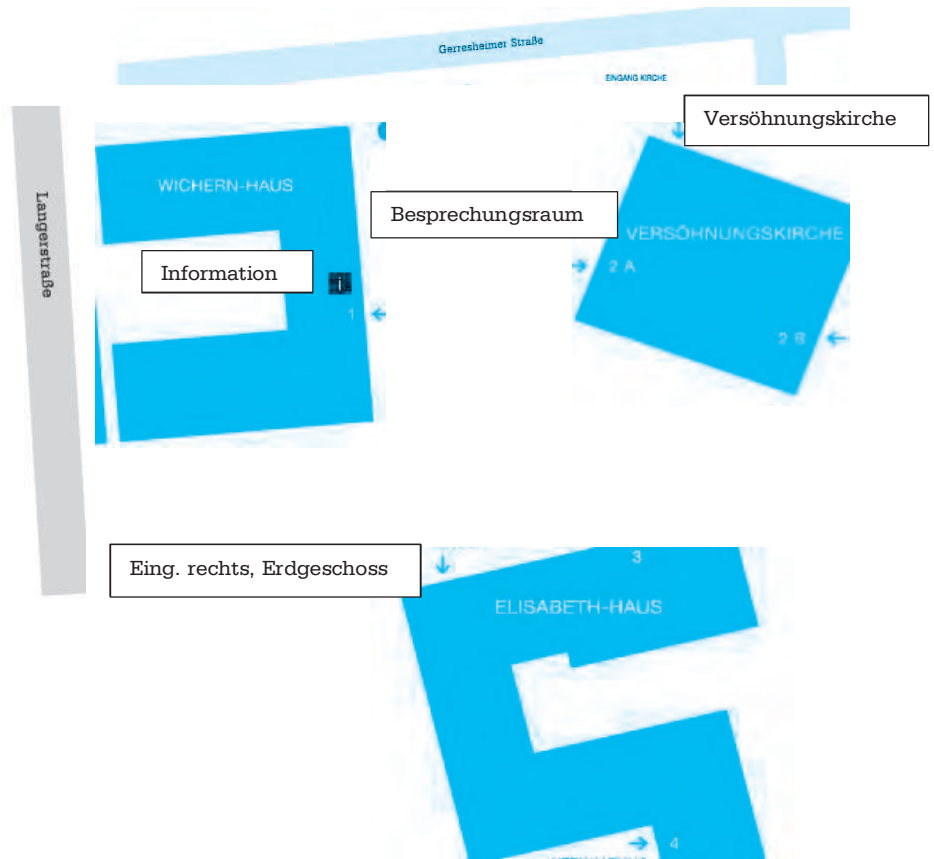
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof mit dem Bus 738 (Richtung D-Gerresheim) bis Langerstraße, etwa fünf Minuten Fußweg bis Ecke Langerstraße/Platz der Diakonie;

oder

Straßenbahn 709 (Richtung D-Gerresheim) bis Haltestelle Wetterstraße, dann durch den Fußgängertunnel bis zur Gerresheimer Straße. Diese überqueren und ca. 20 Meter links liegt der Platz der Diakonie.

Lageplan Platz der Diakonie Düsseldorf-Flingern



- 1 Information
- 2a zum Besprechungsraum und in die Versöhnungskirche
- 3 Eing. rechts, Erdgeschoss

Anmeldebedingungen

Bitte melden Sie sich mit beigefügtem **Anmeldebogen** unter Angabe Ihrer **Mailadresse** und **Telefonnummer** bei uns an.

Sie erhalten eine verbindliche Anmeldebestätigung (per E-Mail).

Falls Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, **sagen Sie uns unbedingt telefonisch ab** (Tel. 0211/7353 - 306). Nur so können wir den frei gewordenen Platz weitergeben.

Ihre in der Anmeldung angegebenen persönlichen Kontaktdaten (Name, Vorname, PLZ, Ort, Straße, Telefon und E-Mail-Adresse) werden ausschließlich zur Verwaltung der Fortbildungen und zur Zusendung des Fortbildungskataloges im Referat Ehrenamt der Diakonie Düsseldorf erfasst. Eine Weiterleitung Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft schriftlich widerrufen kann.

Den Widerruf sende ich an: zlatija.jovanovic@diakonie-duesseldorf.de

Haben Sie Fragen zu unseren Fortbildungen?

Birgit Edinger

Tel.: 0211/7353 - 334 (Di + Do 9.30 - 15.00 Uhr)

fortbildung.ehrenamt@diakonie-duesseldorf.de

Haben Sie Fragen zu einem ehrenamtlichen Engagement?

Claudia Balkhausen Tel.: 0211/7353 - 362

claudia.balkhausen@diakonie-duesseldorf.de

Diakonie Düsseldorf
MachMit - Die Freiwilligenzentrale
www.freiwilligenzentrale.info

Impressum

Herausgeber

Diakonie Düsseldorf –
Gemeindedienst der evangelischen Kirchengemeinden e.V.
Platz der Diakonie 1
40233 Düsseldorf

Redaktion und Gestaltung

Ursula Wolter (verantwortlich)
Birgit Edinger, Zlatija Jovanovic, Anneliese Lange,
Gisela Stuhlweißenburg

Druck V+V Sofortdruck GmbH

Auflage 3.000

Unsere **Datenschutzbestimmungen** für Ehrenamtliche in der
Diakonie Düsseldorf finden Sie unter <https://datenschutz.ekd.de>.

Notizen

